



RheinMain KARATE CUP

SAMSTAG, 26.09.2026

GINSHEIM-GUSTAVSBURG

BEGINN: 10.00 UHR // EINLASS: 09.00 UHR



Liebe Karatekas,
sehr geehrte Gäste,
mit großer Freude heiße ich Sie zum
sechsten RheinMain Karate Cup in
Ginsheim-Gustavsburg willkommen
– einem bundesweiten Nachwuchs-
turnier, das bis 2019 bereits fünfmal
erfolgreich stattfand, bevor die
Corona-Pandemie zu einer längeren
Pause führte.

Nun setzt der Veranstalter, die Karate-Abteilung der TSV
Ginsheim, seine Erfolgsgeschichte fort. Ein Turnier dieser
Größenordnung ist nur dank eines engagierten Organisations-
Moise, 1. Vorsitzender der TSV und Leiter der Karateabteilung,
sowie dem Turnierverantwortlichen Frank Trenkner und allen
Helfer*innen. Mit Leidenschaft, Erfahrung und Organisations-
talent schaffen sie ideale Bedingungen für einen reibungslosen
und attraktiven Wettkampf.

Teilnahmeberechtigt sind Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre
– eine Zielgruppe, der unsere Aufmerksamkeit viel häufiger
gönnen sollte. Im Nachwuchsbereich werden nicht nur sportliche
Grundlagen gelegt, sondern auch Werte vermittelt, die weit
über den Wettkampf hinausreichen: Fairness, Teamgeist und
Durchhaltevermögen.

Der RheinMain Karate Cup steht damit nicht nur für sportliche
Leistung, sondern auch für Gemeinschaft und nachhaltige
Förderung des Nachwuchssports in unserer Region und weit
darüber hinaus.
Ich wünsche allen Sportler*innen viel Erfolg, faire und verlet-
zungsfreie Kämpfe sowie dem mitfiebernden Publikum span-
nende Wettkämpfe. Möge dieser Neustart ein starkes Signal
für die Zukunft des Turniers sein.

Herzlich willkommen in Ginsheim-Gustavsburg und einen
erfolgreichen Wettkampftag!

Ihr Bürgermeister
Thorsten Stiehr
Bürgermeister der Stadt Ginsheim-Gustavsburg

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter

TSV Ginsheim e. V.

www.rheinmainkaratecup.de

Michael Moise

+49 176 78967358

Turnierverantwortlicher

Frank Trenkner

+49 151 28248294

info@rheinmainkaratecup.de

Termin

26.09.2026

Beginn: 10.00 Uhr

Einlass: 09.00 Uhr

Austragungsort

IGS Mainspitze, Halle A

Sophie-und-Hans-Scholl-Straße

65462 Ginsheim-Gustavsburg

Wegbeschreibung

A60, Abfahrt Ginsheim-Gustavsburg, Richtung Ginsheim an der

1. Ampel rechts in die Bouguenaisallee, am Ende rechts in „Vorm

Antaupt“, immer geradeaus bis zur Halle

Startberechtigung

Offen – alle im DKV gemeldeten Vereine mit gültigem DKV Aus-

weis. **Achtung:** Mit der Meldung wird automatisch die Sportgesund-

heit und Sporttauglichkeit des Teilnehmers erklärt! Alle Athleten/

innen sind verpflichtet ihre eigene Krankenversicherungskarte

mitzuführen! Nur so kann eine notärztliche Versorgung und ein

evtl. Krankentransport im RTW gewährleistet werden! Die Teilneh-

mer/innen verpflichten sich, die geltende Anti-Doping-Ordnung

sowie den NADA-Code einzuhalten.

Teilnehmer/innen - 18 Jahre

Schriftliche Einverständniserklärung der Eltern (Erziehungsbe-

rechtigten) für Teilnehmer/innen unter 18 Jahren muss vorliegen

und kann stichprobenartig überprüft werden.

Meldung

Meldung **NUR** über Internet:

http://www.sportdata.org/set-online-dkv

Mündliche und schriftliche Meldungen (Post, Fax, E-Mail usw.)

werden **NICHT** akzeptiert. Ausnahme: Änderungen per E-Mail

Meldeschluss

20.09.2026 (12.00 Uhr)

Die Vereine verpflichten sich, die Richtigkeit der Meldungen zu
kontrollieren und eventuelle Änderungen bis 21.09.2026 durchzu-
führen. Erfolgt bis 21.09.2026 keine Berichtigung gilt die Meldung
als korrekt und genehmigt. Ab dem 22.09.2026 sind weitere Mel-
dungen / Nachmeldungen / Änderungen **NICHT** mehr möglich.

Startgebühr

Euro 15,00 je Einzelstart / Euro 25,00 je Team

Die Startgebühr ist mit Zahlungseingang bis 22.09.2026 auf das

Konto der TSV Ginsheim zu überweisen:

Volksbank Mainspitze

IBAN DE025 08629 0300 0182 3493

Vermerk: Startgebühr RMKC + Vereinsname

Beleg zur Kontrolle mitbringen. Bestimmungsgemäß bezahlte

Startgebühren werden grundsätzlich nicht zurück erstattet.

Zeitplan/Auflösung

Wird am 24.09.2026 erstellt und auf Sportdata veröffentlicht, sowie

in der Halle ausgehängt. Der Zeitplan ist ohne Gewähr und kann

kurzfristig geändert werden!

Wettkampfregein

Es gilt die Sportordnung des DKV, außer Änderungen wie in der

Ausschreibung aufgeführt. Die Ausschreibung und die Anweisun-

gen für die Meldungen zum Download unter:

www.rheinmainkaratecup.de, www.karate-hessen.de bzw. unter

www.sportdata.org/karate

Haftung / Hinweis bzgl. Foto- und Tonaufnahmen

Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht bei Unfällen, Dieb-

stählen oder anderen Schadensfällen. Bild- und Tonaufnahmen,

die während der Veranstaltung gegebenenfalls gemacht werden,

dürfen vom Veranstalter ausschließlich zur Berichterstattung oder

zu Werbezwecken im Zusammenhang mit dem RheinMain Karate

Cup verwendet werden.

UNSERE SPONSOREN UND PARTNER

HAUPTSPONSOR



WEITERE SPONSOREN UND PARTNER



GRUSSWORT

Liebe Karatekas,
liebe Eltern,
sehr geehrte Gäste,

auch ich möchte Sie ganz herzlich zum
mittlerweile 6. RheinMain Karate Cup in
Ginsheim begrüßen.



Ich freue mich außerordentlich, dass
wir nach 6 Jahren Abstinenz unser schon damals etabliertes
Turnier wieder aufleben lassen können. Es ist dann schon die
6. Auflage dieses bundesweiten Nachwuchsturniers. Und natür-
lich hoffen wir, dass es auch wieder in der deutschen Karate-
landschaft seinen Platz finden wird.

2019 hatten wir eine Rekordteilnehmerzahl, was uns gezeigt
hat, dass wir als Karateabteilung der TSV Ginsheim mit diesem
Konzept eines bundesweiten Nachwuchsturniers den richtigen
Weg eingeschlagen haben. Wir hoffen sehr, dort auch wieder
anknüpfen zu können. Und wir sind sicher, dass wir erneut eine
professionelle Veranstaltung präsentieren werden.

Wir haben uns nach langen Überlegungen dazu entschlossen,
unseren Austragungsmodus weitgehendst unverändert zu las-
sen, da er sich bewährt hat. Aber wir sind für jede Anregung, es
vielleicht noch besser machen zu können, sehr dankbar. Dazu
steht Ihnen unsere Homepage www.rheinmainkaratecup.de für
Kritik, Lob und Anregungen zur Verfügung.

Ich bin mir sicher, dass wir es auch dieses Jahr wieder schaffen
werden, mit unserem engagierten Team und der Unterstützung
der vielen ehrenamtlichen Helfer, ein tolles Turnier auf die Beine
zu stellen.

Für unsere eigenen aktiven Karatekas ist es zudem eine große
Freude und die Gelegenheit, ihr Können auch in Ginsheim vor
heimischem Publikum unter Beweis zu stellen.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern viel Erfolg bei
ihren Kämpfen und hoffe, dass wir uns auch 2027 in Ginsheim
wiedersehen werden.

Michael Moise
1. Vorsitzender TSV Ginsheim/Abteilungsleiter Karate



SAMSTAG, 26.09.2026
GINSHEIM-GUSTAVSBURG

BEGINN: 10.00 UHR // EINLASS: 09.00 UHR



ÜBERSICHT: WETTKAMPFMODUS

9. - 7. Kyu		6. - 4. Kyu	3. Kyu - Dan
Kinder Jg. 2017 - 2019 (7 - 9 Jahre)		Kumite Gewichtsklassen*: weiblich: -35kg, +35kg männlich: -35kg, +35kg	
Kata (5)	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5 (2) Tekki 1, Bassai-Dai, Jion, Empi	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen
Kata-Mannschaft (ohne Bunkai) (5) <i>Weibliche, männliche, mixed Teams starten zusammen</i>	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5 (2) Tekki 1, Bassai-Dai, Jion, Empi	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen
Kumite	Jiju Ippon Kumite (4)	Jiju Kumite (3), 1 ½ Min.	Jiju Kumite (3), 1 ½ Min.
Kumite-Mannschaft	-	Jiju Kumite (3 Starter + Ersatz) (3), 1 ½ Min.	

Schüler Jg. 2013 - 2016 (10 - 13 Jahre)		Kumite Gewichtsklassen*: weiblich: -36kg, -49kg, +49kg männlich: -38kg, -49kg, +49kg	
Kata (5)	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kata-Mannschaft (ohne Bunkai) (5) <i>Weibliche, männliche, mixed Teams starten zusammen</i>	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kumite	Jiju Ippon Kumite (4)	Jiju Kumite (3), 2 Min.	Jiju Kumite (3), 2 Min.
Kumite-Mannschaft	-	Jiju Kumite (3 Starter + Ersatz) (3), 2 Min.	

1. Siegerehrung: Kinder und Schüler

Jugend Jg. 2011 - 2012 (14 - 15 Jahre)		Kumite Gewichtsklassen*: weiblich: -47kg, -54kg, +54kg männlich: -52kg, -63kg, +63kg	
Kata (5)	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kata-Mannschaft (ohne Bunkai) (5) <i>Weibliche, männliche, mixed Teams starten zusammen</i>	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kumite	Jiju Ippon Kumite (4)	Jiju Kumite (3), 2 Min.	Jiju Kumite (3), 2 Min.
Kumite-Mannschaft	-	Jiju Kumite (3 Starter + Ersatz) (3), 2 Min.	

Junioren Jg. 2009 - 2010 (16 - 17 Jahre)		Kumite Gewichtsklassen*: weiblich: -53kg, -59kg, +59kg männlich: -61kg, -76kg, +76kg	
Kata (5)	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kata-Mannschaft (ohne Bunkai) (5) <i>Weibliche, männliche, mixed Teams starten zusammen</i>	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kumite	Jiju Ippon Kumite (4)	Jiju Kumite (3), 2 Min.	Jiju Kumite (3), 2 Min.
Kumite-Mannschaft	-	Jiju Kumite (3 Starter + Ersatz) (3), 2 Min.	

U21 Jg. 2006 - 2008 (18 - 20 Jahre)		Kumite Gewichtsklassen*: weiblich: -55kg, -68kg, +68kg männlich: -67kg, -84kg, +84kg	
Kata (5)	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kata-Mannschaft (ohne Bunkai) (5) <i>Weibliche, männliche, mixed Teams starten zusammen</i>	Heian 1 - 5 (1)	Heian 1 - 5, Tekki 1 - 3 (2) Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai, Hangetsu sowie die Katas anderer Stilrichtungen	frei, sonst wie WKF (2)
Kumite	Jiju Ippon Kumite (4)	Jiju Kumite (3), 2 Min.	Jiju Kumite (3), weibl. 2 Min./männl. 3 Min.
Kumite-Mannschaft	-	Jiju Kumite (3 Starter + Ersatz) (3), weiblich 3 Min./männlich 3 Min.	

2. Siegerehrung: Jugend, Junioren und U21

HINWEISE

- (1) Wiederholung erlaubt
- (2) Wiederholung erlaubt, jedoch nicht hintereinander
- (3) Faust-/Fußschützer: in allen Kumite Kategorien Pflicht (rot/blau)
Schienbeinschützer: in allen Kumite Kategorien Pflicht (rot/blau, weiß). (max. 2 cm dick)
Zahnschutz: In allen Kumite Kategorien Pflicht
Tiefschutz männlich: in allen Kumite Kategorien erlaubt
Brustschutz weiblich: ab Schülerinnen in Kumite Kategorien Pflicht, vorher erlaubt
Körperschutz: in allen Kumite Kategorien erlaubt
Kopfschutz: für Kinder und Schüler erlaubt
Gürtel: Bitte selbst mitbringen (rot/blau)
Sonstiges: Brillen sind nicht erlaubt,
Verbände/Bandagen nach Absprache / Kumite im K.O.-System mit Trostrunde; bei nur 3 Startern Round-Robin-System
- (4) keine Schützer
- (5) Punktwertung

*bei zu geringer Teilnehmerzahl in den einzelnen Gewichtsklassen können Gewichtsklassen zusammengelegt werden oder auch ganz entfallen